



**ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของพนักงานดับเพลิง จังหวัดนครศรีธรรมราช**  
ศิริพร ด่านคชาธาร\*, ราชนัน น้วนเจริญ, มัตติกา ยงประเดิม, จักรพงษ์ อินพรม,  
จินตนา พิษผล และสุนันย์ สือแต

**Factors Related to Health Status of Firefighters in Nakhon Si Thammarat.**

Siriporn Darnkachatarn\*, Rachan Chuancharoen, Muttika Yongpraderm, Jakkapong Inprom,  
Jintana Puetphl and Sunnee Suetae

หลักสูตรอาชีวอนามัยและความปลอดภัย สำนักวิชาสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ จังหวัดนครศรีธรรมราช 80160

Program in Occupational Health and Safety, School of Public Health, Walailak University, Nakhon Si Thammarat, 80160

\*Corresponding author. E-mail: [s\\_darnt@hotmail.com](mailto:s_darnt@hotmail.com)

**บทคัดย่อ**

การวิจัยในครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงวิเคราะห์แบบภาคตัดขวาง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของพนักงานดับเพลิง จ.นครศรีธรรมราช โดยมีกลุ่มตัวอย่างที่เป็นพนักงานดับเพลิงในจังหวัดนครศรีธรรมราช จำนวน 87 คน รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ที่ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาและทดสอบความเชื่อมั่นผลการศึกษา ผลการศึกษาภาวะสุขภาพของพนักงานดับเพลิง พบว่า กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ชายทั้งหมด 87 คน (ร้อยละ 100) อายุ ส่วนใหญ่เป็นกลุ่มอายุ 41-50 ปี (ร้อยละ 65.4) และมีการใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลในการปฏิบัติงาน (ร้อยละ 93.1) ไม่เคยได้รับบาดเจ็บจากการทำงาน (ร้อยละ 75.9) ส่วนใหญ่ภาวะสุขภาพของพนักงานดับเพลิงมีภาวะสุขภาพอยู่ในระดับปกติไม่มีโรค (ร้อยละ 79.3) มีผลการตรวจสุขภาพปกติ (ร้อยละ 80.5) และจากการศึกษาความสัมพันธ์ พบว่า ปัจจัยด้านส่วนบุคคลได้แก่ อายุ และระดับการศึกษา มีความสัมพันธ์กับภาวะสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญ (p-value < .05) ปัจจัยด้านลักษณะงาน ได้แก่ ตำแหน่งงาน มีความสัมพันธ์กับภาวะสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญ (p-value < .05) ข้อเสนอแนะจากการวิจัยครั้งนี้ สำนักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยของจ.นครศรีธรรมราช ควรมีการสนับสนุน จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ และส่งเสริมการให้มีการเฝ้าระวังสุขภาพของพนักงานดับเพลิงโดยการตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยงหลังจากปฏิบัติหน้าที่ รวมถึงการส่งเสริมให้มีการใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล เพื่อการคงไว้ซึ่งสุขภาพที่ดี

**คำสำคัญ:** ภาวะสุขภาพ พนักงานดับเพลิง

**Abstract**

This is cross-sectional analysis study aimed to study health status and factors related to health status of fire fighters in Nakhon Si Thammarat. The sample was 87 professional fire fighters. Data were obtained using an interview form which had been confirmed both content validity and reliability. The research findings showed that 100 % of the subjects were male. The subject had age range between 41-50 years. Using personal protective equipment at working 91.3%. No experience of work - related illness 75.9%. Most of the subjects had normal health status 79.3%, normal health check up 80.5% .Personal factors are correlated with health status significantly (p-value < .05) include age and education level. Job factors are correlated with health significantly (p-value < .05) include work position. Findings suggestion that in order to promote the well-being of firefighters in Nakhon si thammarat. Fire and rescue department should be support health promotion activities and promote use of personal protective equipment for prevention of occupational illness.

**Keywords:** Health status, Firefighter