



## การศึกษาเปรียบเทียบผลการรักษาทันทีระหว่างเทคนิคแอกทีฟรีลีสแบบดัดแปลง และการนวดไทยในผู้ป่วยกลุ่มอาการสะบักจม

เศรษฐพงศ์ หนองหารพิทักษ์<sup>1,2</sup>, ยอดชาย บุญประกอบ<sup>3\*</sup>, ปรีดา อารยาวิชานนท์<sup>4</sup>,  
อุไรวรรณ ชัชวาลย์<sup>3</sup> และลักขณา มาทอ<sup>3</sup>

### Comparative study of the immediate therapeutic effects between modified active release technique and traditional Thai massage in patient with scapulocostal syndrome

Settapon Nongharnpitak<sup>1,2</sup>, Yodchai Boonprakob<sup>3\*</sup>, Preeda Arayawichanon<sup>4</sup>,  
Uraiwan Chatchawan<sup>3</sup> and Lugkana Mator<sup>3</sup>

<sup>1</sup>หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น 40002

<sup>2</sup>กลุ่มวิจัยและพัฒนาด้านประสาทวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น 40002

<sup>3</sup>สาขาวิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น 40002

<sup>4</sup>ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น 40002

\* ผู้รับผิดชอบบทความ Email: yodchai@kku.ac.th

<sup>1</sup>A Master of Sciences Program in Physical Therapy, Faculty of Associated Medical Sciences, Khon Kaen University, Khon Kaen province, 40002

<sup>2</sup>Neuroscience Research and Development Group, Khon Kaen University, Khon Kaen province, 40002

<sup>3</sup>Department of Physical Therapy, Faculty of Associated Medical Science, Khon Kaen University, Khon Kaen province, 40002

<sup>4</sup>Department of Rehabilitation Medicine, Faculty of Medicine, Khon Kaen University, Khon Kaen province, 40002

\*Corresponding author. E-mail: yodchai@kku.ac.th

#### บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบผลการรักษาทันทีระหว่างเทคนิคแอกทีฟรีลีสแบบดัดแปลงและการนวดไทยในผู้ป่วยกลุ่มอาการสะบักจมต่อระดับอาการปวด ระดับกันความเจ็บปวด และองศาการเคลื่อนไหวของคอ และข้อไหล่ โดยศึกษาในผู้ป่วยกลุ่มอาการสะบักจม จำนวน 50 คน (เพศชาย จำนวน 10 คน และเพศหญิง จำนวน 40 คน) สุ่มตัวอย่างแบบภาคชั้น (stratified block random allocation) แบ่งเป็น 2 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มที่ได้รับการรักษาด้วยเทคนิคแอกทีฟรีลีสแบบดัดแปลง และกลุ่มที่ได้รับการรักษาด้วยการนวดไทย แต่ละกลุ่มได้รับการรักษาเป็นเวลา 30 นาที ผู้ป่วยได้รับการประเมินระดับอาการปวด ระดับกันความเจ็บปวด และองศาการเคลื่อนไหวของคอ และข้อไหล่ ก่อนการรักษา และหลังการรักษาทันที ประเมินผลก่อนและหลังการรักษาภายในกลุ่มด้วยสถิติ paired samples t-test ประเมินผลความแตกต่างระหว่างกลุ่มด้วยสถิติ ANCOVA โดยใช้ค่า pre-test เป็นตัวแปรร่วมในการศึกษา ผลการศึกษาพบว่า เมื่อเปรียบเทียบภายในกลุ่มพบว่า ระดับอาการปวดลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ในขณะที่ระดับกันความเจ็บปวด และองศาการเคลื่อนไหวของคอ และข้อไหล่เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติทั้งสองกลุ่ม ( $p < 0.05$ ) อย่างไรก็ตาม เมื่อเปรียบเทียบระหว่างกลุ่มพบว่าค่าตัวแปรทุกค่าไม่มีความแตกต่างกันทางสถิติ ( $p > 0.05$ ) สรุปผลการศึกษา เทคนิคแอกทีฟรีลีสแบบดัดแปลงและการนวดไทยมีผลทันทีในการลดอาการปวด เพิ่มระดับกันความเจ็บปวด และเพิ่มองศาการเคลื่อนไหวของคอ และข้อไหล่ ในผู้ป่วยกลุ่มอาการสะบักจมได้ไม่แตกต่างกัน

คำสำคัญ: กลุ่มอาการสะบักจม เทคนิคแอกทีฟรีลีสแบบดัดแปลง การนวดไทย



### Abstract

Scapulocostal syndrome (SCS) is a common clinical disorder, which is defined as a chronic pain of scapular region. The major sign of SCS is similar to myofascial pain syndrome which is termed as myofascial trigger point. Due to the complexity of pathophysiology and pathogenesis of SCS, intervention of new techniques for treating this syndrome have studied consistently. Recent studies of the therapeutic effects of manual therapy in patient with SCS have been proven include modified active release technique (mART) and traditional Thai massage (TTM). Although both techniques were shown therapeutic effects similarly, the comparative of efficacy is needed for proving. The objective of this study is to compare the immediate therapeutic effects between mART and TTM in patient with SCS on pain intensity, pressure pain threshold, and cervical and shoulder range of motion. Fifty patients with SCS (10 males, 40 females) were recruited in this study. They were divided into two groups by stratified block random allocation including mART group and TTM group. In each group was received 30 minutes for mART or TTM treatment. Pain intensity, pressure pain threshold, and cervical and shoulder range of motion were investigated before and after treatment. Paired samples t-test was used to determine significant difference within group. ANCOVA was used to evaluate significant difference between groups, using a pre-test as a covariate variable. Results within group showed pain intensity was decreased significantly, while pressure pain threshold, and cervical and shoulder range of motion were increased significantly in both groups ( $p < 0.05$ ). However, there were no significant difference in outcome measurements when compared between groups ( $p > 0.05$ ). In conclusion, mART can improve pain intensity, pressure pain threshold, and cervical and shoulder range of motion in patients with SCS similar to TTM.

**Keywords:** scapulocostal syndrome, modified active release technique, traditional Thai massage